

Didaktický list

Hod' a objevuj: Emoční intelligence

Emoční
intelligence



RVP

1. stupeň

Zaměřeno na naplnění cílů základního vzdělávání:

podněcuje žáky k tvořivému myšlení, logickému uvažování a k řešení problémů, vede je k otevřené komunikaci, rozvíjí u nich schopnost respektovat práci a úspěchy vlastní i druhých; vytváří u žáků potřebu projevovat pozitivní city v chování, jednání a v prožívání životních situací; rozvíjí vnímavost a citlivé vztahy k lidem; učí žáky aktivně rozvíjet duševní zdraví; vede k toleranci a ohleduplnosti k jiným lidem

Albi tipy:

Obdobně lze využít ke komunikačním aktivitám (skupinovým i individuálním) další karty ze hry Hod' a objevuj, které zobrazují různé emoce.

Pracovní list – Hod' a objevuj: Emoční inteligence

Jak se dnes cítím?	Co by mi dnes udělalo radost?
Z čeho mám dnes strach?	Kdo se na mě dnes usmál?

Jméno:

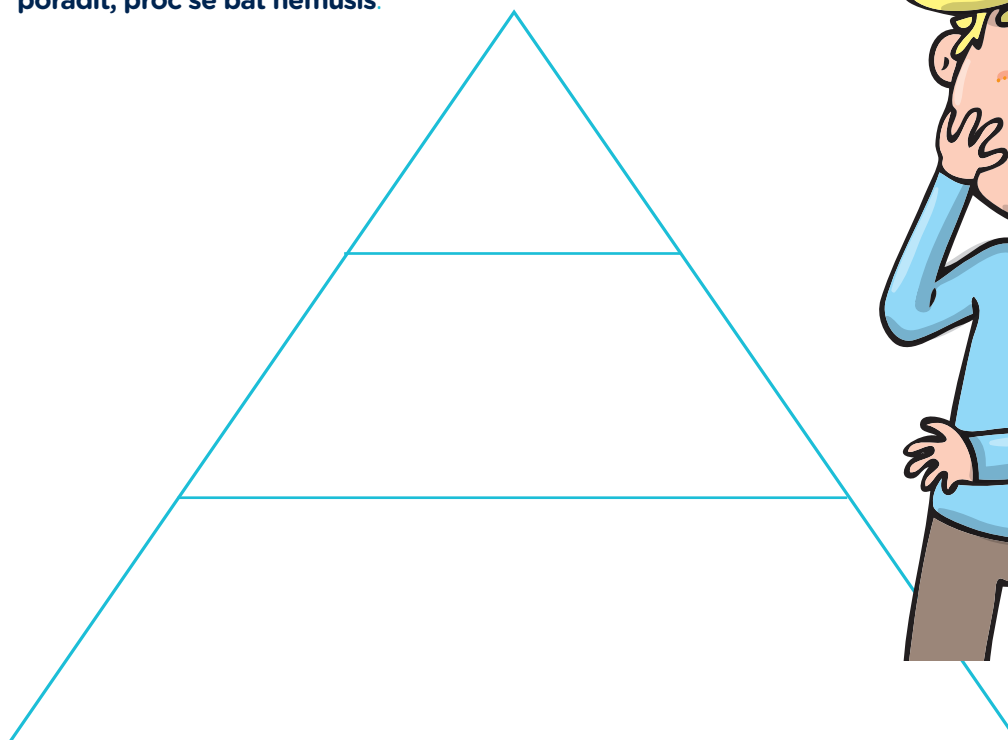
Třída:

Datum:

1. Strach – Najdi někoho, kdo má strach z a) -f) a jak se chovají, když přímo situaci prožívají:

Strach z:	Jméno:	Jak se chová:
a) pavouků
b) myši
c) zubaře
d) letadla
e) injekce
f) nemocí

2. Vytvoř top 3 svých strachů a najdi někoho, kdo by ti mohl poradit, proč se bát nemusíš:



Pracovní list – Hod' a objevuj: Emoční inteligence

3. Zaškrtni vše, co by v tobě vyvolalo radost:

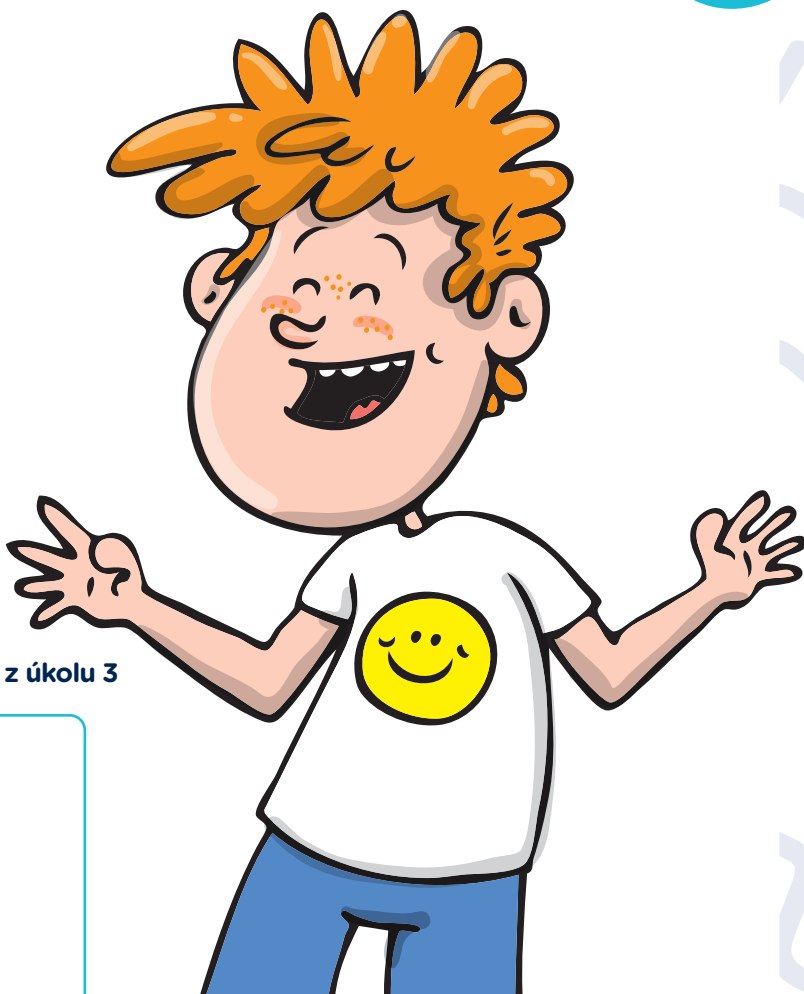
Rodinná oslava Tvých narozenin

Chlupaté zvířátko

Prsten s diamantem

Elektrická koloběžka

Seskok padákem



4. Připiš emoci (můžeš nakreslit emotikon), kterou v tobě vyvolávají nezaškrtnutá pole z úkolu 3

5. Zamysli se nad tím, jak potěšit všechny v tabulce:

Koho?	Čím?
spolužačku
rodiče
prodavačku
učitele

