

Metodický list

Hod' a objevuj

Taneční
a pohybová
výchova



Aktivita:

- 1. Rozvíčka:** vyčleňte ze hry karty přímo vyjadřující pohyb/cviky, seřadte je na sebe do balíčku v libovolném pořadí – žáci cviky předvádí; po zacvičení krátkých sérií jednotlivé karty odkládají, dokud se nedostanou k poslední v balíčku
- 2. Živá abeceda:** připravte karty s písmeny – žáci tvoří svými těly v různých počtech (dvojice i skupiny) znázornění písmen, která si vylosovali (mohou skládat i jednoduchá slova)
- 3. Přines/ukaz:** sada karet s písmeny- pedagog vždy ukáže jedno písmeno na kartě, úkolem žáků je doběhnout pro předmět, který na písmeno začíná, nebo k němu např.: doskakat, doplazit se, běžet pozpátku, ... a ukázat na něho
- 4. Zvířecí dialogy:** rozdejte žákům karty, na kterých jsou vyobrazena zvířata – žáci tvoří dvojice pro improvizované dialogy – jsou náhodně vybírání do dvojic. Téma rozhovoru vymýšlí ostatní spolužáci nebo učitel (příklad: kráva a koza – žáci mohou používat i citoslovce nebo lidskou řeč – téma péče o rohy, ...)
- 5. Pantomima:** karty s povoláním – vždy je vybrán počet žáků podle počtu postav na kartě s povoláním, ostatní musí povolání uhodnout – žáci předvádí povolání pantomimicky bez použití slov i citoslovci

Metodický list

RVP

Taneční a pohybová výchova

1. stupeň

Učivo: Pohybové hry, improvizace; pohybová průprava - cvičení zaručující možnost propojení pohybu horních končetin s pohybem trupu; vzájemné vztahy - dvojice, trojice, kruh, řada, skupina - v různých způsobech držení; pohyb s předmětem

Výstupy: Žák je schopen jednoduché krátké pohybové improvizace vedené tematickým zadáním

Albi tipy:

Mnoho dalších kreativních a zábavných aktivit pro Hod' a objevuj najdete v popisu hry.